

## 活動回顧：「從《周易》看相處之道」講座

《周易》是中國最古老的經典，更被儒家尊為「五經」之首，承傳了傳統文化的精神與智慧。2019年12月4日（星期三），我們邀請到中文系助理教授謝向榮博士主講「從《周易》看相處之道」講座，向同學們分享《周易》中的相處之道。

謝博士除了向同學概述《周易》的成書背景與六十四卦的釋讀原則外，還重點介紹了當中強調和諧精神的〈同人〉卦。〈同人〉卦以「和同於人」為旨，其卦爻辭闡明了與人相處及溝通的道理，強調即使人與人之間出現紛爭，亦應以同理心去包容分歧，求同存異，平息干戈。

通過這次講座，同學們學習到如何以更寬容的心態去面對日常的人際關係，獲益良多，更期待學院未來有更多相關講座，有機會瞭解更多傳統文化的瑰寶。



同學與中文系助理教授謝向榮博士合照留念



同學們專心聆聽謝博士的講解